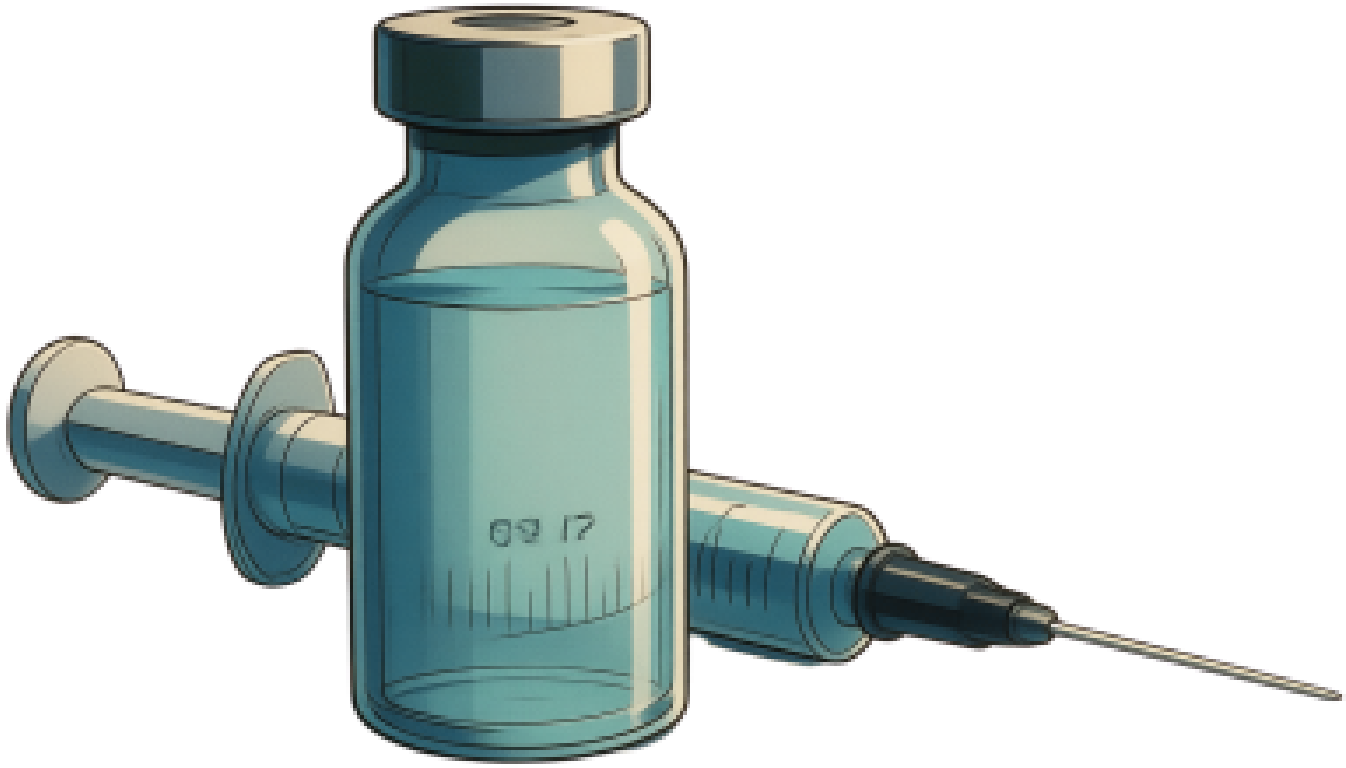
TOXINA BOTULÍNICA PARA DISTONÍA EN EL DÉFICIT DE GLUT 1



asGLUT1diece
ASOCIACIÓN GLUT1 Y ENFERMEDADES QUE RESPONDEN A UNA DIETA CETOGÉNICA

TOXINA BOTULÍNICA PARA DISTONÍA EN EL DÉFICIT DE GLUT1



Uso de la toxina botulínica

- **Indicaciones principales.** Se utiliza en distonías focales (un solo grupo muscular, como en el pie, la mano o el cuello) o en segmentos concretos dentro de una distonía más amplia que causan dolor o limitan la movilidad.
- **Mecanismo de acción.** Se inyecta directamente en los músculos hiperactivos para bloquear de forma temporal la liberación de acetilcolina y relajar la contracción involuntaria.
- **Eficacia y duración.** El alivio suele comenzar entre los 3 y 10 días posteriores a la aplicación y dura aproximadamente de 3 a 4 meses, por lo que requiere infiltraciones periódicas.
- **Limitaciones en GLUT1.** Dado que la distonía asociada a GLUT1 suele ser fluctuante o generalizada en varias extremidades, la toxina botulínica tiene un alcance limitado si hay muchos grupos musculares implicados a la vez.

asGLUT1diece
ASOCIACIÓN GLUT1 Y ENFERMEDADES QUE RESPONDEN A UNA DIETA CETOGÉNICA

TOXINA BOTULÍNICA PARA DISTONÍA EN EL DÉFICIT DE GLUT1



Enfoque terapéutico integral

- **Terapia cetogénica.** La dieta cetogénica clásica o la dieta Atkins modificada proporcionan cuerpos cetónicos como fuente alternativa de energía para el cerebro, atacando la causa raíz de los espasmos.
- **Rehabilitación y ortopedia.** La fisioterapia y el uso de ortesis (como férulas tipo DAFO para el tobillo y el pie) ayudan a mejorar la estabilidad de la marcha junto con las infiltraciones.
- **Exoesqueleto robótico.** El uso de un exoesqueleto tras la infiltración con toxina botulínica es una opción viable y complementaria en el déficit de GLUT1, pero requiere adaptaciones muy estrictas debido a la naturaleza metabólica de esta enfermedad.
- **Fármacos orales.** En casos de distonía generalizada o paroxística que no responde del todo a la dieta, los neurólogos suelen valorar medicaciones sistémicas (como anticolinérgicos o inhibidores de la anhidrasa carbónica).

asGLUT1diece
ASOCIACIÓN GLUT1 Y ENFERMEDADES QUE RESPONDEN A UNA DIETA CETOGÉNICA