27 DE OCTUBRE
DÍA MUNDIAL DE LA
TERAPIA OCUPACIONAL





asGLUT1diece
ASOCIACIÓN GLUT1 Y ENFERMEDADES
QUE RESPONDEN A UNA DIETA CETOGÉNICA

TERAPIA OCUPACIONAL EN EL DÉFICIT DE GLUT 1





asGLUT1diece
ASOCIACIÓN GLUT1 Y ENFERMEDADES QUE RESPONDEN A UNA DIETA CETOGÉNICA

TERAPIA OCUPACIONAL EN EL DÉFICIT DE GLUT1



La terapia ocupacional (TO) cumple un rol fundamental y complementario en el abordaje integral del Síndrome de Deficiencia del Transportador de Glucosa tipo 1 (Déficit de GLUT1). Mientras que el tratamiento médico de elección es la terapia cetogénica (para proveer al cerebro una fuente de energía alternativa a la glucosa), la terapia ocupacional se enfoca directamente en potenciar la autonomía, mejorar la coordinación y minimizar el impacto de los síntomas neurológicos en el día a día de la persona.

Las principales áreas de intervención en las que trabaja un/a terapeuta ocupacional ante una persona con déficit de Glut1 incluyen:

1.- Actividades de la Vida Diaria (AVD).
2.- Motricidad Fina y Coordinación.
3.- Integración Sensorial y Manejo de la Fatiga.
4.- Apoyo Cognitivo y Adaptación Escolar/Laboral.
5.- Reducción del Impacto Psicológico.

asGLUT1diece
ASOCIACIÓN GLUT1 Y ENFERMEDADES QUE RESPONDEN A UNA DIETA CETOGÉNICA

TERAPIA OCUPACIONAL EN EL DÉFICIT DE GLUT 1



1.- Actividades de la Vida Diaria.

El retraso en el desarrollo motriz, la espasticidad o los movimientos involuntarios (distonías) dificultan tareas cotidianas. La Terapia Ocupacional interviene para lograr la mayor independencia posible en:



- Vestido y desvestido: Entrenamiento y simplificación de pasos, así como adaptación de prendas (uso de velcros en lugar de botones).
- Alimentación: Uso de cubiertos de agarre grueso, platos con ventosas o vasos adaptados si existe temblor o falta de fuerza.
- Higiene personal: Estrategias y apoyos visuales para secuenciar el lavado de manos, cepillado de dientes o el baño.

asGLUT1diece
ASOCIACIÓN GLUT1 Y ENFERMEDADES QUE RESPONDEN A UNA DIETA CETOGÉNICA

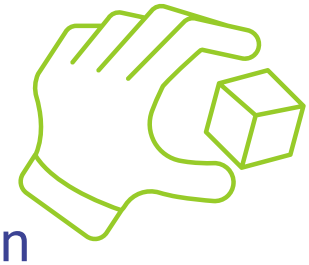
TERAPIA OCUPACIONAL EN EL DÉFICIT DE GLUT 1



2.- Motricidad Fina y Coordinación.

Los trastornos del movimiento son comunes y tienden a hacerse más evidentes con la edad. El terapeuta diseña actividades para:

- Mejorar la coordinación óculo-manual (ojo-mano) y la destreza bimanual.
- Fortalecer la musculatura de la mano y perfeccionar el agarre de pinza (necesario para escribir, abrochar o usar tijeras).



- Trabajar en estrategias de aprendizaje motor y control postural coordinado con fisioterapia.



asGLUT1diece
ASOCIACIÓN GLUT1 Y ENFERMEDADES QUE RESPONDEN A UNA DIETA CETOGÉNICA

TERAPIA OCUPACIONAL EN EL DÉFICIT DE GLUT 1

3.- Integración Sensorial y Manejo de la Fatiga.

Los pacientes suelen experimentar fluctuaciones en sus niveles de energía o presentar disfunciones en el procesamiento de estímulos:

- Regulación vestibular y propioceptiva: Ejercicios para mejorar la noción del cuerpo en el espacio y el equilibrio.
- Manejo de la fatiga: Se enseñan técnicas de conservación de la energía, dosificación de actividades y estructuración de descansos para evitar crisis o sobreesfuerzo.



asGLUT1diece
ASOCIACIÓN GLUT1 Y ENFERMEDADES QUE RESPONDEN A UNA DIETA CETOGÉNICA

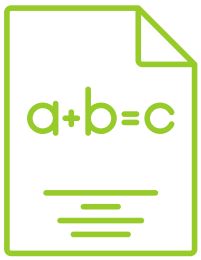
TERAPIA OCUPACIONAL EN EL DÉFICIT DE GLUT 1



4.- Apoyo Cognitivo y Adaptación Escolar/Laboral.

El déficit energético cerebral puede provocar retraso cognitivo o dificultades de aprendizaje. La Terapia Ocupacional colabora mediante:

- Estrategias visuales: Uso de agendas, pictogramas o señales visuales para facilitar la lectura, la memoria de trabajo y la atención.



- Adaptación del entorno: Modificaciones en el aula o puesto de trabajo (ergonomía de la silla, soportes para cuadernos) para disminuir las barreras físicas y maximizar la concentración.

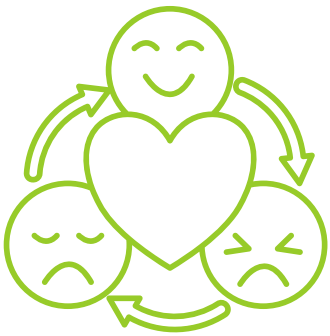
asGLUT1diece
ASOCIACIÓN GLUT1 Y ENFERMEDADES QUE RESPONDEN A UNA DIETA CETOGÉNICA

TERAPIA OCUPACIONAL EN EL DÉFICIT DE GLUT 1



5.- Reducción del Impacto Psicológico.

Al mejorar las capacidades de movimiento y el desempeño de actividades autónomas, la terapia ocupacional disminuye de forma directa los niveles de frustración, ansiedad y aislamiento social asociados a las limitaciones de la enfermedad.



asGLUT1diece
ASOCIACIÓN GLUT1 Y ENFERMEDADES QUE RESPONDEN A UNA DIETA CETOGÉNICA