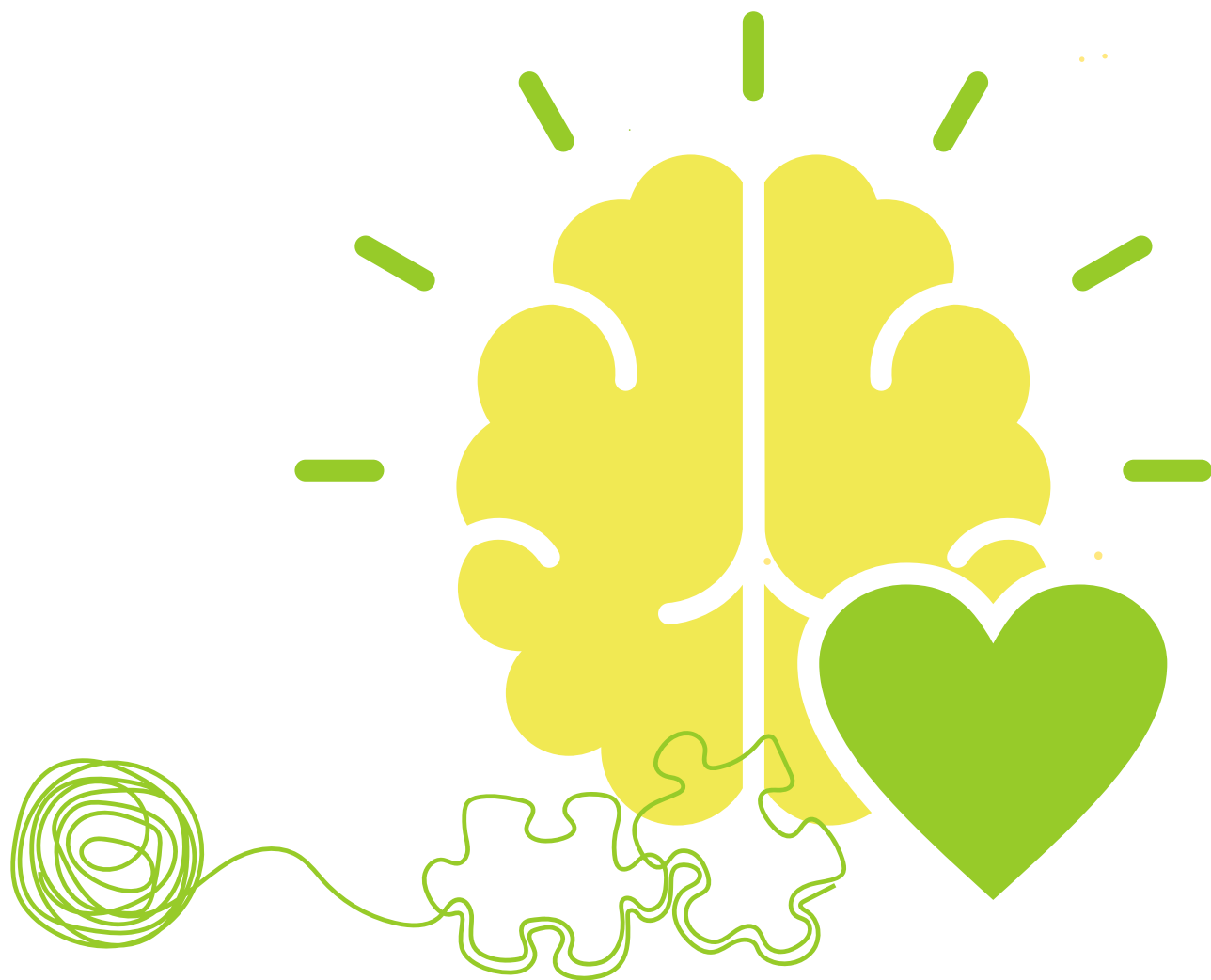
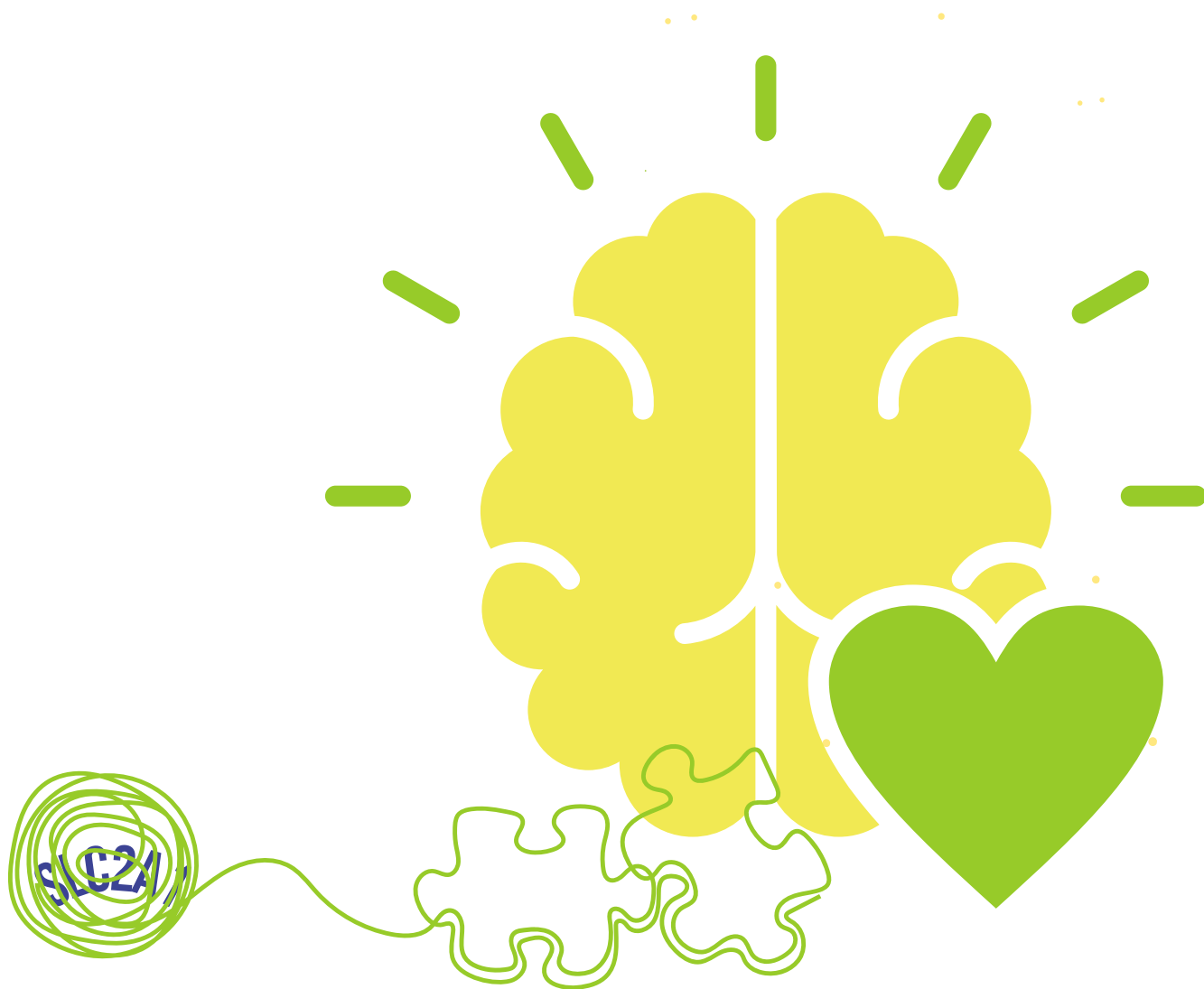


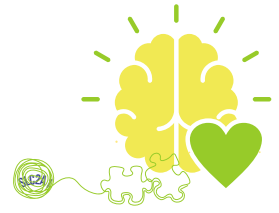
10 DE OCTUBRE
DÍA MUNDIAL DE LA
SALUD MENTAL



SALUD MENTAL EN EL DÉFICIT DE GLUT1



SALUD MENTAL EN EL DÉFICIT DE GLUT1

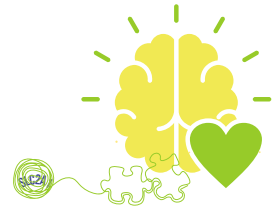


El abordaje de la salud mental en pacientes con déficit de Glut1 requiere de una estrategia integral que combine el tratamiento metabólico estricto con apoyo psicológico, social y educativo. Debido a que el cerebro no recibe suficiente glucosa, las personas con este síndrome sufren un gran impacto neurológico que afecta directamente en sus emociones, conducta y desarrollo cognitivo.

Para ayudar de manera efectiva a las familias y personas con Glut1DS, se deben implementar las siguientes pautas:

- 1.- Apoyo neuropsicológico y manejo de la frustración.**
- 2.- Adherencia estricta a la terapia metabólica.**
- 3.- Intervención en un equipo interdisciplinario.**
- 4. Integración y apoyo familiar.**

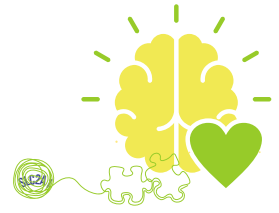
SALUD MENTAL EN EL DÉFICIT DE GLUT1



1.- Apoyo neuropsicológico y manejo de la frustración.

- Tratamiento de la fatiga cognitiva: El estrés, el ayuno y el cansancio aumentan la demanda de energía del cerebro, empeorando síntomas como la falta de coordinación (ataxia) o la rigidez muscular. Esto suele generar frustración y ansiedad. Se necesita terapia psicológica para desarrollar herramientas de afrontamiento. Una de ellas podría ser la terapia ocupacional y del habla, en algunos casos al mejorar la capacidad de comunicación y la autonomía motora a través de la rehabilitación, disminuye directamente la frustración psicológica derivada de las dificultades para expresarse o moverse.
- Evaluación del perfil cognitivo: Se deben realizar evaluaciones periódicas para identificar dificultades de aprendizaje, retrasos en el lenguaje o deterioro cognitivo, adaptando las metas escolares o laborales a sus capacidades reales.

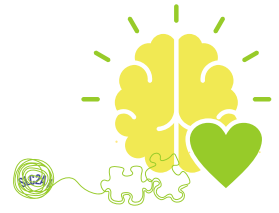
SALUD MENTAL EN EL DÉFICIT DE GLUT1



2.- Adherencia estricta a la terapia metabólica.

- Garantizar la dieta cetogénica: Es la piedra angular del tratamiento. Al usar grasas (cuerpos cetónicos) en lugar de azúcar como combustible para el cerebro, se estabiliza la función neurológica y disminuyen las crisis epilépticas, lo que tiene un impacto directo y positivo en el estado de ánimo y el comportamiento.
- Acompañamiento en la transición a la adolescencia: Cumplir la dieta es más complejo a medida que los pacientes crecen y buscan independencia. El apoyo psicológico es vital en esta etapa para evitar que el paciente rompa el tratamiento por presión social.

SALUD MENTAL EN EL DÉFICIT DE GLUT1

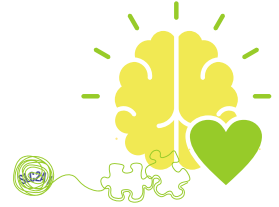


3.- Intervención en un equipo interdisciplinario.

Para reducir la carga mental de la enfermedad, la atención médica no debe fragmentarse. La persona que sufre déficit de Glut1 se beneficiará enormemente si cuenta con un equipo coordinado que incluya:

- Neurólogos y nutricionistas: Para calibrar la dieta de forma individualizada.
- Terapeutas ocupacionales y psicólogos: Para diseñar rutinas diarias que disminuyan los desencadenantes de estrés.

SALUD MENTAL EN EL DÉFICIT DE GLUT1



4. Integración y apoyo familiar.

- Terapia cognitivo-conductual en familias y personas con Déficit de Glut1: En ocasiones ayuda tanto al paciente como a la familia a gestionar la ansiedad, la frustración por las limitaciones de movimiento, el habla y el aislamiento.
- Asociaciones de pacientes: Conectar con la Comunidad Glut1 (asociaciones existentes en cualquier parte del mundo), asGLUT1diece en el caso de familias de habla hispana, para reducir el aislamiento social, permitiendo compartir estrategias de manejo diario y soporte emocional mutuo.
- Soporte para los cuidadores: El desgaste de preparar alimentos milimétricamente pesados y lidiar con una enfermedad crónica genera altos niveles de estrés familiar. Los padres y cuidadores también requieren espacios de salud mental para evitar el agotamiento.