

16 DE OCTUBRE
DÍA MUNDIAL DE LA
ALIMENTACIÓN

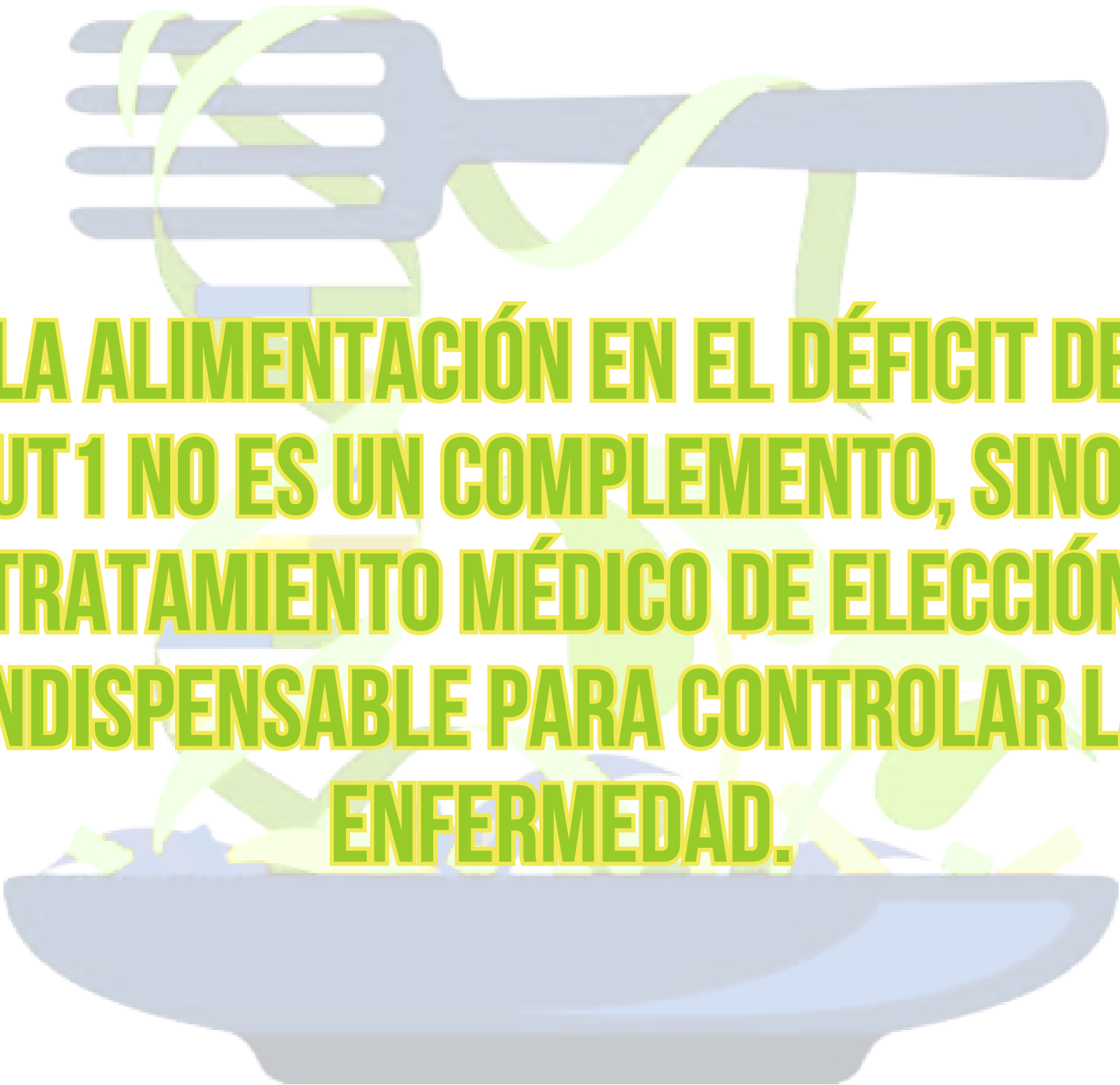


asGLUT1diece
ASOCIACIÓN GLUT1 Y ENFERMEDADES
QUE RESPONDEN A UNA DIETA CETOGÉNICA

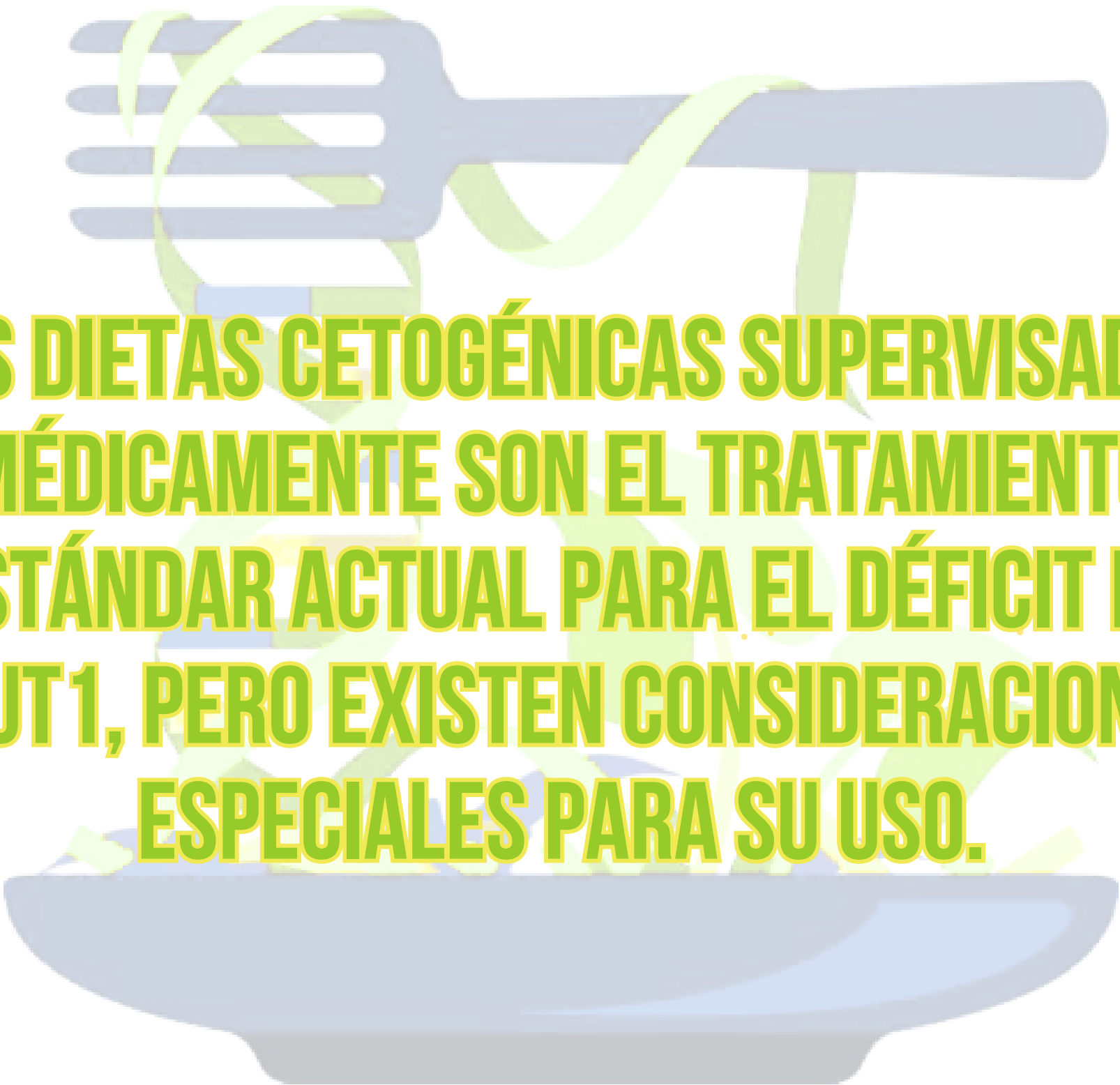
ALIMENTACIÓN EN EL DÉFICIT DE GLUT1



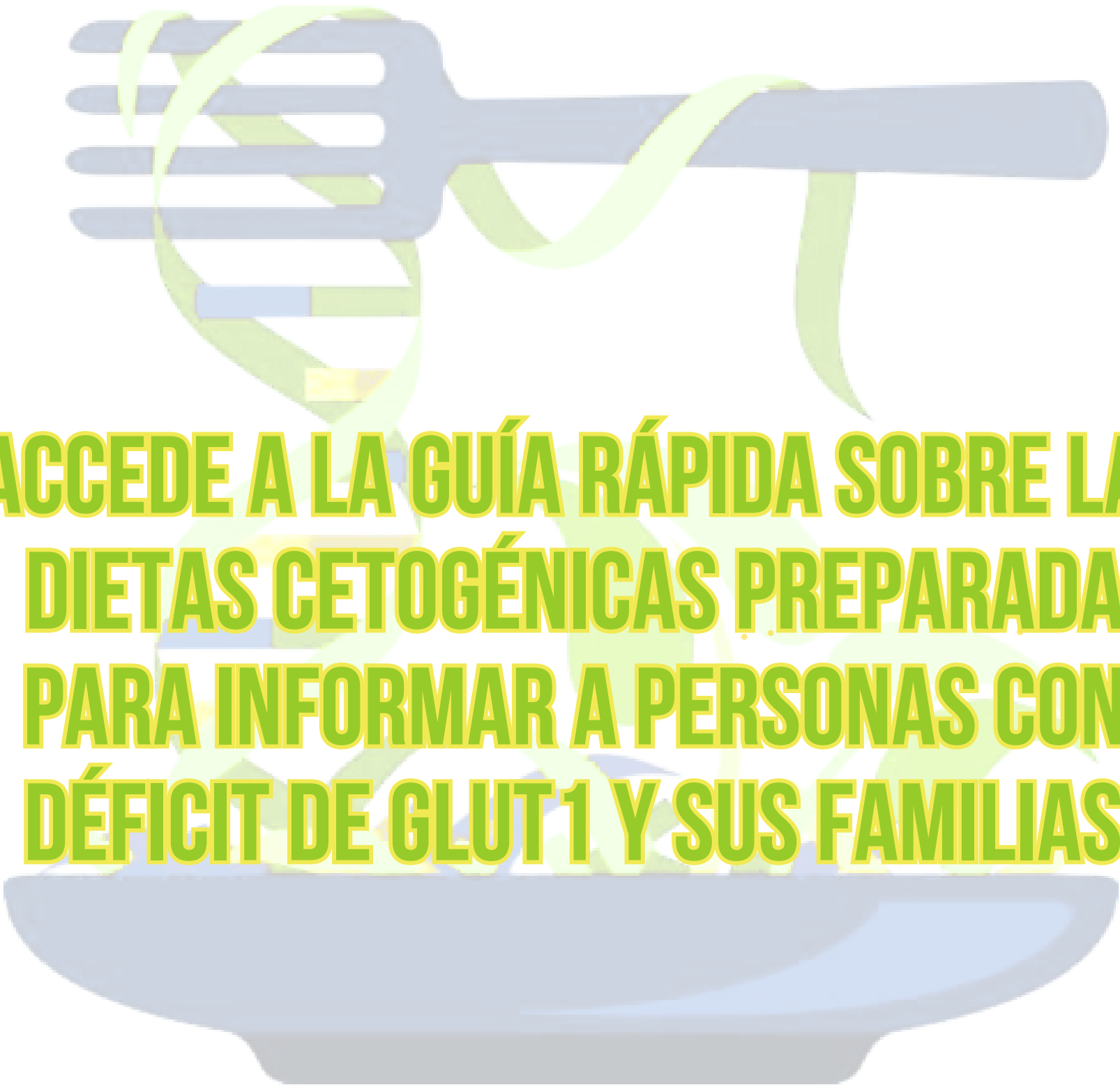
asGLUT1diece
ASOCIACIÓN GLUT1 Y ENFERMEDADES
QUE RESPONDEN A UNA DIETA CETOGÉNICA



**LA ALIMENTACIÓN EN EL DÉFICIT DE
GLUT1 NO ES UN COMPLEMENTO, SINO EL
TRATAMIENTO MÉDICO DE ELECCIÓN
INDISPENSABLE PARA CONTROLAR LA
ENFERMEDAD.**



**LAS DIETAS CETOGÉNICAS SUPERVISADAS
MÉDICAMENTE SON EL TRATAMIENTO
ESTÁNDAR ACTUAL PARA EL DÉFICIT DE
GLUT1, PERO EXISTEN CONSIDERACIONES
ESPECIALES PARA SU USO.**



**ACCEDE A LA GUÍA RÁPIDA SOBRE LAS
DIETAS CETOGÉNICAS PREPARADA
PARA INFORMAR A PERSONAS CON
DÉFICIT DE GLUT1 Y SUS FAMILIAS.**

Las dietas cetogénicas supervisadas médicamente son el tratamiento estándar actual para la Deficiencia de Glut1, pero existen consideraciones especiales para su uso en esta patología



¿Qué son las dietas cetogénicas?

Las dietas cetogénicas son dietas altas en grasas, con una ingesta adecuada de proteínas, y bajas en carbohidratos, que animan al organismo a utilizar la grasa como su principal fuente de energía en lugar de los carbohidratos. Cuando el cuerpo metaboliza las grasas, se producen cetonas, las cuales pueden ser utilizadas como fuente de energía en lugar de la glucosa. Existen distintas variaciones de dietas cetogénicas médicas diseñadas para el tratamiento de las crisis epilépticas que, además, se utilizan en el tratamiento de otros trastornos neurológicos, metabólicos y psiquiátricos.

¿Por qué utilizar las dietas cetogénicas para el Déficit de Glut1?

La glucosa es la principal fuente de energía para todas las células, aunque también pueden utilizar cetonas. Dado que las personas con Deficiencia de Glut1 no reciben suficiente glucosa transportada a sus cerebros, las dietas cetogénicas pueden proporcionar un combustible alternativo a través de las cetonas, las cuales utilizan un transportador diferente para alcanzar el cerebro. Además, las dietas cetogénicas pueden ayudar de otras maneras que aún no comprendemos completamente.



Puntos claves sobre las dietas cetogénicas en el Déficit de Glut1:

- Las dietas cetogénicas ayudan a mejorar muchos de los síntomas, especialmente las crisis epilépticas, en la mayoría de los pacientes.
- Algunos síntomas pueden persistir a pesar de alcanzar niveles adecuados de cetosis.
- La elección del tipo de dieta cetogénica se adapta a las necesidades y preferencias individuales.
- El nivel óptimo de cetosis puede variar de una persona a otra.
- Las dietas cetogénicas pueden proporcionar beneficios al metabolismo y la función cerebral más allá de la cetosis.
- Un tratamiento temprano puede conducir a mejores resultados.
- Las dietas cetogénicas constituyen un tratamiento médico, por lo que la supervisión de un médico y un dietista es esencial.



Transición a dietas cetogénicas para el Déficit de Glut1:

Al iniciar una dieta cetogénica en personas con Deficiencia de Glut1 es importante considerar el período de transición. Dado que el cerebro ya tiene niveles bajos de glucosa, una mayor restricción de carbohidratos puede provocar un empeoramiento temporal de los síntomas hasta que las cetonas alcancen niveles terapéuticos. Los cambios en la dieta no deben realizarse sin la supervisión de un profesional médico con experiencia en dietas cetogénicas.



Busca apoyo:



Las familias afectadas por la Deficiencia de Glut1 a menudo utilizan dietas cetogénicas durante años e incluso décadas, lo que les permite adquirir gran habilidad y conocimiento, así como aprender diversas estrategias. Es recomendable acudir a la comunidad (GLUT1) para conocer sus experiencias personales, aprender a llevar adelante las demandas de la dieta de manera más sencilla, obtener ideas frescas; pero para cuestiones que involucran cambios fundamentales del tratamiento prescrito, por favor acudir al equipo médico tratante.